

32^{ème} stage des Iles du 2 au 5 juin 2011



Après cette première expérience réussie de la 2^{ème} génération des Iles ou, devrais-je dire, après cette 31^{ème} édition, tout prête à penser que le stage peut renaître de ses cendres et que son avenir s'inscrit dans la durée.

Ce n'est donc pas un hasard si le 32^{ème} hexagramme du Yi King est « Hong » : la durée (tonnerre et vent). La durée est un état dont le mouvement n'est pas annihilé par les obstacles. Belle définition, qui s'applique également à la pratique : plus elle dure dans le temps, plus durent les opportunités de progresser.

C'est dans cet esprit que se tiendra le 32^{ème} stage des Iles, toujours à l'Ascension, que les vicissitudes du calendrier grégorien (et de la lune !) ont fixé cette année le 1^{er} week-end de juin.



KEN-TAI-I'CHI

est le thème qui guidera cette 32^{ème} édition :

« ARME - CORPS - 1 »

D'un point de vue pratique, il s'agit de perfectionner sa technique au point d'être aussi précis avec une arme - ou un outil, un instrument de musique, un pinceau, et autres - qu'on le serait les mains « vides ». Cette capacité devrait normalement être le prolongement d'une pratique bien menée, mais ce n'est pas automatique parce que, justement, elle se trouve au-delà des automatismes. Nous

nous efforcerons donc de rechercher pourquoi et comment !

Bien amicalement.

Daniel



32^e stage des Iles (Cannes - les Iles de Lérins) du 2 au 5 juin 2011

Programme du stage



AIKI

Stéphane
Benedetti

• Jeudi 2 juin

12:30 repas
15:00 ouverture officiel
15:30-18:30 keiko
19:30 repas
21:00 mondo

• Vendredi 3 juin

6:30-8:00 keiko (ateliers)
8:15 petit-déjeuner
9:30-12:00 keiko
12:30 repas
15:00-19:00 keiko
19:30 repas
21:00 mondo



JO

Gilles
Tache

• Samedi 4 juin

6:30-8:00 keiko (ateliers)
8:15 petit-déjeuner
9:30-12:00 keiko
12:30 repas
15:00-19:00 keiko
19:30 repas
21:00 à définir

• Dimanche 5 juin

6:30-8:00 keiko (en commun)
8:15 petit-déjeuner
9:30-11:00 keiko
11:00-12:00 embu
12:00 clôture officiel
12.30 repas
15.00-16.30 shiken (si candidats)



IAI/KEN

Daniel
Leclerc



AIKI JO

Lorenzo
Trainelli



32^e stage des Iles (Cannes - les Iles de Lérins) du 2 au 5 juin 2011

Bulletin d'inscription

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ VILLE _____ PAYS _____

Date de naissance _____ Nationalité _____

Portable _____ E-MAIL _____

Licencié(e) en : AIKIDO IAI JO

Avez-vous déjà participé à un stage sur les Iles de Lérins ? OUI NON

Stage complet (pension complète + stage) 270 €

Cours forfait journée pour externes (repas non compris)..... 50 €

Arrhes à joindre à la présente demande avant le 1^{er} avril 2011

par chèque à l'ordre de la FEI..... 150 €

à l'adresse suivante :

Mr Daniel LECLERC

Largo Marco Zanuso 4 - 20149 MILANO (ITALIA)

☎ + 39/338 488 5123 - e-mail : daniel.leclerc@free.fr

TRES IMPORTANT

à compléter impérativement

Je prendrai le repas de JEUDI MIDI OUI NON

Je prendrai le repas de DIMANCHE MIDI OUI NON

VEGETARIEN OUI NON

J'atteste sur l'honneur disposé(e) d'une assurance personnelle pour tout accident ou incident pouvant survenir au cours de ce stage et dégage donc la responsabilité des organisateurs à ce sujet.

Fait à _____, le _____ 2011

Signature obligatoire



32^e stage des Îles (Cannes - les Îles de Lérins) du 2 au 5 juin 2011

Comment parvenir sur l'Île Ste Marguerite ?

Pour rejoindre Cannes de l'aéroport Nice-Côte d'Azur ?

Des navettes assurent la liaison régulière Cannes/aéroport/Cannes selon l'horaire suivant :

Au départ de Cannes :

7.00 - 8.00, puis toutes les 1/2 h. jusqu'à 18.00, puis 19.00

Au départ de l'aéroport Nice-Côte d'Azur :

8.00 - 9.00, puis toutes les 1/2 h. jusqu'à 19.00, puis 20.00

A noter que le terminus de cette navette à Cannes est situé à 400 m. de l'embarcadère pour les îles.

Pour rejoindre l'embarcadère de la gare de Cannes ?

L'embarcadère pour les îles est situé à 5 minutes à pied de la gare.

Vous trouverez un plan de Cannes sous format PDF, sur le site de la fei « www.fei-iai.ch ».

Horaires des bateaux

Au départ de Cannes :

7.30 - 9.00* - 10.00 - 10.30* - 11.00 - 11.30* - 12.00 - 12.30*

14.00 - 14.30* - 15.15 - 16.15 - 17.15

Au départ de l'Île Ste Marguerite :

7.45 - 10.15* - 12.00 - 15.00 - 16.00 - 17.00 - 18.00

*Horaires facultatifs

Stationnement des voitures

Si vous empruntez une voiture pour rejoindre Cannes, le stationnement aux abords de l'embarcadère et au centre ville est payant. Il existe un certain nombre de parkings publics proches de l'embarcadère mais leur coût reste relativement élevé (+ de 50 € pour 3 jours).

Vous trouverez un plan des parkings publics de la Ville de Cannes sous format PDF, sur le site de la fei « www.fei-iai.ch ».

Tourisme sur les îles

Bien que le programme du stage laisse peu de place aux activités touristiques, nous joignons également une petite brochure éditée par la Ville de Cannes sur les îles de Lérins, sous format PDF, que vous trouverez sur le site de la fei « www.fei-iai.ch ».

